

# Zusammenhang von Zahn- und Herzproblemen

Wattenscheider Zahnarzt Dr. Thiemer informiert zu Entzündungen und ihren Folgen

„Gesund beginnt im Mund – krank sein oftmals auch“, hieß es vor kurzem beim Tag der Zahngesundheit. Der Wattenscheider Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer erläutert, wie sich die Zahngesundheit auf den gesamten Körper auswirkt.



**Dr. Jörn Thiemer, MSc stellt neue Erkenntnisse aus den USA vor.**

nisse: Wir wissen dadurch genau, welche Folgen diese Entzündungsherde im Körper haben.“

## **Welche Folgen sind das?**

„Was Sie schon sagten: Herzinfarkt und Schlaganfall stehen in direktem Zusammenhang mit Entzündungen im Mund-

raum. Dabei geht es jedoch nicht nur – wie bislang angenommen – um Bakterien. Wir messen heute bestimmte Entzündungsstoffe, die auch eine Frühwarnfunktion haben: Sie zeigen eindeutig und viel früher als andere Methoden, ob eine Entzündung vorliegt – und ob damit ein erhöhtes Infarktisiko verbunden ist.“

## **Was können Sie als Zahnarzt dann tun?**

„Wir behandeln die Entzündung im Mundraum gezielt und stoppen damit die Produktion der Entzündungsstoffe. Damit schützen wir das Herz deutlich nachhaltiger als mit vielen anderen Methoden.“

**Wie aufwändig ist eine solche**

## **Behandlung?**

„Das hängt vom Einzelfall ab. Wichtig ist Konsequenz: Es kann erforderlich sein, Zähne mit besonders tiefgehenden Entzündungen zu entfernen.“

## **Was passiert dann?**

„Dann besteht die Möglichkeit, nach einigen Wochen ein Zahnimplantat einzusetzen und so festen Zahnersatz zu schaffen. Solche Entzündungsprobleme sind übrigens einer der häufigsten Gründe, warum Implantate erforderlich werden. Wir setzen über 1.000 Implantate pro Jahr. Unser eigenes Meisterlabor sorgt dabei für schnelle und preisgünstige Lösungen.“

**Herr Dr. Thiemer, wir danken für das Gespräch.**

**Herr Dr. Thiemer, immer häufiger hört man von einem Zusammenhang zwischen Zahnproblemen und Krankheiten, bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall. Was steckt dahinter?**

Dr. Thiemer: „Von einigen Jahren wurde viel über Entzündungsherde gesprochen. Damals hat man den Menschen geraten, diese Herde von einem spezialisierten Zahnarzt sanieren zu lassen. Aus den USA kommen nun neue Erkennt-