

Weißer Weihnacht – nicht nur draußen!

Profi-Tipps für strahlend weiße Zähne zum Fest

Es wird zwar alljährlich später Winter – doch der Wunsch nach weißen Weihnachten, der bleibt. Überhaupt soll zum Fest der Liebe möglichst vieles möglichst perfekt sein. „Wir spüren das an den vielen Fragen nach ästhetischen Lösungen“, sagt Dr. Jörn Thieme, Zahnarzt aus Bochum-Wattenscheid. „Denn



Klären, was wirklich gewünscht ist: Ästhetik-Sprechstunde in der Praxis ThiemeHeermann.

wenn das Drumherum stimmt, will man selbst auf den Fotos so richtig strahlen können.“ Er empfiehlt deshalb: „Sorgen Sie dafür, dass Sie gerne lächeln. Am besten, ohne an kleine Makel denken zu müssen.“

Denn Lächeln macht gute Laune! Lachen soll sogar das Leben verlängern. Um dieses Ziel gewährleisten zu können, lohnt der Gang zum Zahnarzt. Er kontrolliert nicht nur Zähne und Zahnfleisch – die regelmäßige Zahnsteinentfernung sorgt außerdem für die gewünschte lächelfreundliche Optik.

Wer sich direkt auch von störenden Verfärbungen trennen möchte, der sollte sich darüber hinaus für eine professio-

nelle Zahnreinigung entscheiden. Speziell ausgebildete Prophylaxe-Spezialistinnen reinigen die Zähne gründlich – auch in den Zahnzwischenräumen – und polieren sie „spiegelglatt“. Dadurch haben Beläge und Bakterien für längere Zeit keine Chance. „Diese Prophylaxe wird leider nicht von der Kasse übernommen. Sie trägt aber nicht nur zum Wohlbefinden und guten Aussehen bei, sie ist zugleich aktive Vorbeugung gegen gefährliche Zahnfleischentzündungen“, erläutert Zahnarzt Dr. Jan Heermann. „Außerdem sind die entstehenden Kosten sehr überschaubar, wenn man die genannten Vorteile in die Rechnung miteinbezieht.“ Nicht jeder ist mit seiner Zahnfarbe glücklich. Es gibt auch keinen Grund, diesen subjektiv empfundenen Makel einfach hinzunehmen. Es gibt zahlreiche Behandlungen, die eine schonende Aufhellung der Zähne gewährleisten. Deshalb unternehmen immer mehr Menschen etwas gegen die unerwünschten ‚gelben Zähne‘ – nicht nur Showgrößen, sondern zunehmend auch ganz normale Zeitgenossen, die sich mit einer helleren Zahnfarbe wohler fühlen. „Bleaching ist heute weiter verbreitet als man denkt“, erläutert Dr. Jörn Thieme. „Allerdings sollte man abwägen, ob man ein Internetprodukt bestellt oder beim Zahnarzt exakt das Ergebnis erhält, das zuvor besprochen wurde. Diese Sicherheit bieten wir mit BriteSmile, einem äußerst zuverlässigen Verfahren aus den USA.“ Der erfahrene Zahnmediziner fügt hinzu: „Kronen lassen sich leider nicht aufhellen. Hier können wir jedoch mit hauchdünnen Verblendschalen, den Lumineers helfen.“