Rente und Prothese – die Zeiten sind vorbei

Tag der Zahngesundheit: Gesund beginnt im Mund – in jedem Alter

Die heutige Generation 65+ ist fitter und engagierter als noch vor zehn Jahren. Die bessere Gesamtgesundheit bedeutet auch: Insgesamt sind auch die Zähne gesünder – und weil die über 65-Jährigen aktiv und unternehmungslustig sind, spielen feste Zähne eine besonders wichtige Rolle.

Wenn Zahnersatz notwendig wird, dann ist es selten die lose Vollprothese. „Stattdessen beraten wir ganz individuell, wie wir Lücken unsichtbar schließen können."

War dafür früher die Brücke mit Stiftzähnen üblich, ist heute das Implantat als fester Zahnersatz weit verbreitet.

„Zahnimplantate haben deutliche Vorteile, weil wir gesunde Nachbarzähne erhalten und nur dort Ersatz schaffen, wo es wirklich notwendig ist", betont Dr. Jan Heermann.

Und Zahnersatz mit Implantaten kann auch schon junge Menschen treffen: Wenn etwa beim Sport ein Frontzahn ausgeschlagen wird oder ein entzündeter Zahn gezogen werden muss.

Während jüngere Menschen bei ihren Zähnen vor allem aufs Aussehen achten, geht es beim Zahnersatz für Ältere um Gesundheit und Geselligkeit. „Zwei Anzeichen gibt es, bei denen Sie etwas tun sollten", betont Dr. Simone Thiemer:

1. Sie fühlen sich nicht wohl: Sie halten beim Sprechen die Hand vor den Mund oder lächeln nicht gerne.

2. Sie wählen Ihr Essen nicht frei, sondern überlegen, was Sie überhaupt kauen können.

Dr. Simone Thiemer weiß aber auch: Viele Menschen zögern mit dem Gang zum Zahnarzt. „Ich kann nur jedem empfehlen: Geben Sie sich einen Ruck!"

Gesunde Zähne seien noch aus einem anderen Grund wichtig: „Wir wissen heute, dass Zahnprobleme auch andere Krankheiten verschlimmern können. So leidet oft der Rücken bei Zahnfehlstellungen oder Knirschen. Zahnfleischerkrankungen wiederum können Diabetes und Rheuma verschlimmern. Wer Herz-Kreislaufprobleme hat, sollte sich unbedingt regelmäßig auf versteckte Entzündungen im Mund untersuchen lassen," unterstreicht Dr. Jan Heermann.

Über „fest sitzenden Zahnersatz und Zahnimplantate" informiert ein Vortrag von Dr. Jörn Thiemer am Montag, 24. September, um 19 Uhr im Tryp Hotel, Josef-Haumann-Straße 1.

Weitere Informationen: www.thiemer.com