

# Neue Methoden: Sanfte Zahnmedizin für ein gesundes Gleichgewicht

**ThiemerHeermann: Langjährige Erfahrung garantiert schonenden Erhalt der Zahngesundheit**

Bei Zahnverlust durch Unfall oder Krankheit sollte möglichst rasch eine Therapie erfolgen, da Lücken im Gebiss sonst zu Fehlstellungen der verbliebenen Zähne oder auch Knochenschwund führen können. Wir befragten die Bochumer Zahnärzte Dr. Jörn Thiemer und Dr. Jan Heermann, welche Behandlungsmöglichkeiten besonders zu empfehlen sind, um die Zahngesundheit dauerhaft zu erhalten.

**Warum ist es wichtig, entstandene Zahnlücken zu schließen?**

**Dr. Jörn Thiemer:** Ein gesundes Gebiss kann die erheblichen Belastungen, die zwangsläufig beim Kauen entstehen, problemlos verarbeiten. Sobald jedoch eine Lücke entsteht, gerät das System aus dem Gleichgewicht. Einseitige Belastungen führen schnell zu Folgeschäden. Wo ein Zahn fehlt, baut sich außerdem Kieferknochen ab

**Wie stellt man die Balance möglichst rasch wieder her?**

**Dr. Jan Heermann:** Die Therapieformen sind heute so vielfältig, dass wir auf jeden Patienten individuell eingehen können. Unsere Patienten wissen zu schätzen, dass wir auf sanfte Verfahren setzen – das Schlagwort dazu lautet „minimal-invasiv“.

**Bedeutet Implantate zwangsläufig einen operativen Eingriff?**

**Dr. Jörn Thiemer:** Ja, ein Implantat wird fest in den Kiefer eingesetzt. Nur so bekommt es den nötigen Halt und muss nicht an den Nachbarzähnen verankert werden. Im Ergebnis haben wir dann einen Zahnersatz, der genau wie das Original aussieht, funktioniert – und sich problemlos pflegen lässt. Der



*Stimmen sich zu jedem Patienten und jedem Zahnersatz eng ab (von links): Dr. Jörn Thiemer, MSc, MSc, Zahntechnikermeister Eugen Basner und Dr. Jan Heermann*

eigentliche Eingriff erfolgt bei uns schmerzfrei und sicher; wir benötigen dazu zumeist nicht mal mehr ein Skalpell.

**Wie dauerhaft ist Zahnersatz mit Implantaten?**

**Dr. Jan Heermann:** Wir haben mittlerweile gut 10.000 Implantate eingesetzt und auf Basis dieser Erfahrung ein umfassendes Nachsorge-Konzept entwickelt, um diese Investition in die eigene Zahngesundheit über einen möglichst langen Zeitraum zu sichern. Deshalb erhalten unsere Patienten auf jedes Implantat eine langjährige Garantie. Einzige Voraussetzung: Regelmäßig bei uns an der „kleinen Inspektion“ teilnehmen und eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen.