

## Vor dem Urlaub zum Zahn-Check Strahlend lächelnd die Ferien genießen.

Der Sommer ist zweifelsohne die Zeit, in der wir am gesündesten und besten aussehen. Die Sonne zaubert ein frisches Braun auf die Haut und wir genießen laue Abende mit kühlen Getränken oder einem köstlichen Eisbecher. „Und spätestens an dieser Stelle merken viele, dass etwas die perfekte Zeit stört“, weiß die Bochumer Zahnärztin Dr. Simone Thiemer. „Zahnschmerzen, wenn Kaltes oder Süßes in Kontakt mit den Zähnen kommt.“ Der Zahnarzt kann vorbeugend dazu beitragen, dass empfindliche Zähne besser vor solchen Schmerzimpulsen geschützt sind.

### Prophylaxe schützt vor Entzündungen

In der auf professionelle Prophylaxe spezialisierten Praxis ThiemerHeermann setzen die Zahnärzte auf einen Urlaubs-Check, bevor es in die verdienten Ferien geht.

„Studien zeigen nämlich auch, dass in den heißen Monaten mehr Patienten unter schmerzhaften Abszessen an den Zähnen leiden“, erklärt Dr. Simone Thiemer. Schwülheiße Wetter gilt dann auch unter Zahnärzten als Abszess-Wetter. Denn Sommerhitze und hohe Luftfeuchtigkeit begünstigen das Wachstum des Bakteriums *Staphylococcus aureus*. Und dieses ist in fast allen Fällen der Auslöser für Abszesse – auf der Haut und eben auch im Mund. „Auch versteckte Zahnfleischartzündungen und Zahnfleischtaschen führen oft zur Bildung eines schmerzhaften Abszesses“, weiß Dr. Jörn Thiemer. Nur die regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt kann hier vorbeugen.

„Wir setzen deshalb in unserer Praxis auf einen sanften und sicheren Frühtest, um Entzündungen schon im Frühstadium lokalisieren und behandeln zu können“, erklärt Dr. Jan Heermann. Sein Fazit: „Der Urlaubs-Check für die Zähne bietet einen guten Schutz vor unliebsamen Überraschungen. Das gilt natürlich vor allem bei längeren Reisen oder einem Urlaub in Gebieten, in denen die zahnärztliche Versorgung nicht sichergestellt ist.“



Dr. Thiemer rät zu einem Urlaubs-Check, um Urlaubsüberraschungen zu vermeiden. Gleichzeitig ist der Sommer ideal für ästhetische Korrekturen.

### Sanftes Aufhellen für strahlende Zähne

„Vor allem Frauen nutzen den Sommer aber auch für ästhetische Korrekturen“, berichtet Dr. Simone Thiemer. „Sie wollen ein strahlend weißes Lächeln und auf den Urlaubsfotos einfach gut aussehen.“ Besonders gefragt sind dabei professionelle Zahnreinigungen, bei denen sich Verfärbungen auf sanfte und schonende Weise entfernen lassen. Wem das eigene Zahnweiß nicht hell genug erscheint, kann zusätzlich das sanfte Bleaching von Lumibrite nutzen.

Auch andere optische Makel wie Lücken oder abgebrochene Zähne und starke Verfärbungen lassen sich in der Praxis ThiemerHeermann völlig schmerzfrei beseitigen. „Wir setzen als eine der ersten Praxen in der Region sogenannte Lumineers aus den USA ein“, erklärt Dr. Jörn Thiemer. Das sind hauchdünne Schalen aus High-Tech-Keramik, die absolut bissfest aufgeklebt werden. Sogar ein Probetragen der neuen Optik ist möglich. „Diese Methode ist besonders schonend, weil die Zahnschubstanz erhalten werden kann“, ergänzt Dr. Heermann.

Weitere Informationen unter [www.thiemer.com](http://www.thiemer.com)