



Eine sorgfältige Beratung steht am Beginn jeder Farbkorrektur: Dr. Jörn Thiemer informiert eine Patientin.

# Anti-Aging für die Zähne

Weißer Zähne machen jünger – sofort

**K**aum ein Fernsehsender kommt heute ohne Schönheitsthemen aus. „Wir stellen allerdings fest, dass es meistens um Fett und Falten geht – und die Behandlung der Zähne oft vergessen wird“, erklärt der Wattenscheider Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer. Und sein Kollege Dr. Jan Heermann ergänzt: „Dabei schaffen perfekt gepflegte Zähne sofort Sympathiepunkte. Und sie lassen Menschen jünger wirken.“

## Weißer Zähne wirken wunderschön

Weißer Zähne nehmen die Menschen als Zeichen von Jugend wahr. Doch schon die ersten bleibenden Zähne sind meist nicht so strahlend weiß wie die Milchzähne. Und mit den Jahren dunkeln Zähne oft weiter nach. „Deshalb sorgt vor allem die Zahnfarbe für einen gesunden, frischen Eindruck“, erläutert Dr. Heermann.

Er berät Patienten, die sich eine hellere Zahnfarbe wünschen: „In Vordergrund steht bei uns immer die Beratung. Dabei stellen wir fest, ob es Ihnen nur um die Zahnfarbe geht oder ob Sie in näherer Zukunft auch Zahnfehlstellungen korrigieren möchten oder Zahnersatz benötigen.“ Grundsätzlich arbeiten ThiemerHeermann mit möglichst sanften Verfahren: „Bei Tee-, Kaffee- und

Rotweintrinkern genügt es oft schon, einen dunkleren Film auf den Zähnen sanft mit Airflow zu entfernen, einem besonders angenehmen Verfahren aus der professionellen Zahnreinigung.

## Sanfte Verfahren für anhaltende Wirkung

Eine deutlichere Aufhellung über bis zu zehn Farbstufen erfolgt ebenso zahnschonend, mit dem BriteSmile-Bleaching aus den USA. „Wir sind eine der wenigen spezialisierten Praxen, die dieses hoch wirksame Verfahren einsetzen“, erläutert Dr. Jörn Thiemer. Das Besondere an BriteSmile sei die einzigartige Kombination eines milden Bleichgels mit einer Lichtbehandlung. „BriteSmile ist es damit gelungen, die Behandlung deutlich angenehmer zu gestalten als das bislang der Fall war“, befindet Dr. Thiemer. „Aus unseren Fortbildungen in den USA kennen wir eine Vielzahl an Verfahren. Auch wir haben in unserer Praxis verschiedene Lösungen getestet und können bestätigen: BriteSmile ist für den Patienten ideal.“

Nicht zuletzt, weil die Behandlung nur etwa eine Stunde dauert und der Erfolg lange anhält: Dafür sorgt unter anderem eine spezielle Pflege-Zahncreme.

Weitere Infos unter [www.thiemer.com](http://www.thiemer.com)



Das Praxisgebäude von ThiemerHeermann an der Günnigfelder Straße.